



## 高齢者疾患の保健・医療・介護・福祉支援プログラム

「平成25年度健骨・健康増進セミナー ～生活習慣で認知症・骨粗鬆症を予防する！～」を開催します

### 1 開催趣旨

県立広島大学では10年以上にわたり三原市周辺地域の中高年女性の骨代謝・認知機能・メタボリックシンドロームに関連する検診を行ってきました。その成果を、本セミナーを通じて地域の皆様や各領域の専門職の皆様と共有し、生活習慣病の予防活動を行います。また、活力ある高齢社会を築くために、認知症や骨粗鬆症などの高齢者疾患に対する予防・医療・介護・福祉について紹介します。

### 2 日時

平成26年3月23日（日） 9時30分～12時30分

### 3 場所

県立広島大学 三原キャンパス 4号館 1階 4101 講義室（三原市学園町1-1）

### 4 内容

○ 講演（1時間50分）9:30～11:20

座長 石崎文子（広島都市学園大学 副学長）

（1）生活習慣と認知症について

県立広島大学保健福祉学部理学療法学科 教授 原田 俊英

（2）栄養学的にみた認知症予防の問題点と実際－縦断調査の重要性－

鈴峯女子短期大学食物栄養学科 准教授 新田由美子

（3）豊かな感情で認知症予防

広島大学大学院医歯薬保健学研究院応用生命科学部門 教授 宮口 英樹

（4）テンポを変えて運動量をコントロール

県立広島大学保健福祉学部理学療法学科 准教授 塩川 満久

（5）生活習慣病と骨との関係

藤田保健衛生大学公衆衛生学教室 講師 飯田 忠行

○ 健骨・健康増進セミナー検診結果説明（30分）11:30～

平成25年12月15日、16日に実施した検診を受けられた方には結果を御説明いたします。

### 5 主催

県立広島大学 保健福祉学部 健骨・健康増進支援チーム

### 6 その他

- ・参加費無料。
- ・事前申し込み不要。（どなたでも自由に参加できます。）
- ・会場には駐車スペースがありませんので、公共交通機関をご利用ください。

# 高齢者疾患の保健・医療・介護・福祉支援プログラム 平成25年度健骨・健康増進セミナー ～ 生活習慣で認知症・骨粗鬆症を予防する！ ～

日 時：平成26年3月23日（日）9時30分～12時30分

会 場：県立広島大学三原キャンパス4号館1階 4101講義室  
※ 駐車スペースがございません。バスなどをご利用ください。

対 象：どなたでもご参加いただけます。申し込み不要。  
（希望者には受講証をお渡しします）。

プログラム：

講演（9：30～11：20）

座長 石崎 文子（広島都市学園大学 副学長）

## 1 生活習慣と認知症について

県立広島大学理学療法学科 教授 原田 俊英

## 2 栄養学的にみた認知症予防の問題点と実際（その2）

- 縦断調査の重要性 -

鈴峯女子短期大学食物栄養学科 准教授 新田由美子

## 3 豊かな感情で認知症予防

広島大学大学院医歯薬保健学研究院応用生命科学部門 教授 宮口 英樹

## 4 テンポを変えて運動量をコントロール

県立広島大学理学療法学科 准教授 塩川 満久

## 5 生活習慣病と骨との関係

藤田保健衛生大学公衆衛生学教室 講師 飯田 忠行

※ 健骨・健康増進セミナー検診（平成25年12月15日、16日）を受けられた方には結果をご説明いたします（11：30～12：00）。



主催 県立広島大学保健福祉学部「健骨・健康増進支援チーム」  
〒723-0053

三原市学園町1-1 県立広島大学三原キャンパス内  
「健骨・健康増進支援チーム」事務局

