

無料

県立広島大学  
Prefectural University of Hiroshima

令和6年度公開講座  
後援：三原市

# マタニティセミナー ～子育ては妊娠期から～

【日 時】

第1回：8月31日（土）10:30～12:00 受付10:00～

第2回：9月 7日（土）10:30～12:00 受付10:00～

【対 象】 妊娠20週以降の妊婦さん・パートナーさん・そのご家族

※お一人のみも、ご夫婦・ご家族の参加も可。

【定 員】 各回10組（20名）

【会 場】 県立広島大学 三原キャンパス 4号館 4301

【内 容】 第1回：妊娠・出産編 ※パパが妊婦体験できます！  
第2回：育児編 ※赤ちゃんの抱っこや沐浴などを体験できます！

詳細は裏面へ

【持 物】 母子健康手帳・飲み物 ※動きやすい服装で、お越しく下さい。

【講 師】 奥山 葉子・金川 景子・村上 杏里・宮下 ルリ子  
助産学専攻科学生

赤ちゃんを迎えるママやパパ、ご家族のみなさま、お腹の中の赤ちゃんにとって、たった一度きりのマタニティライフ。お腹に宿した命（赤ちゃん）は、妊婦さんのお腹（子宮）で成長し始めています。既に、子育ては始まっています。

みなさんのご出産前の不安を少しでもやわらげ、これから始まる赤ちゃんとの生活を安心してスタートしていただけるよう、より良く生活するコツやどのように出産・育児をしたいか等について、体験しながら一緒に考えていきたいと思います。



【お問い合わせ】

県立広島大学 三原地域連携センター 公開講座係

〒723-0053 三原市学園町1-1

Tel : 0848-60-1120（平日9～17時） Fax : 0848-60-1134

E-mail : mrenkei@pu-hiroshima.ac.jp



# マタニティセミナー ～子育ては妊娠期から～

**第1回：8月31日（土）10:30～12:00**

「お産に向けて、身体と心を準備しよう！」



お腹に宿した命（赤ちゃん）は、妊婦さんの子宮で成長し始めています。

妊娠・出産とは、女性の身体に起こることです。赤ちゃんが「生まれる」までに起こること・「生まれる」時に起こることを知り、今からできることをみなさんと一緒に考えていきます。パパが妊婦体験をしたり、出産に向けての身体と心の準備を考えたりします。

**第2回：9月7日（土）10:30～12:00**

「赤ちゃんの特徴・赤ちゃんとの生活を知って、子育てしよう！」



生まれたばかりの赤ちゃんの特徴を知って、赤ちゃん人形を用いて、抱っこ・授乳・オムツ交換・沐浴（お風呂）などを体験します。産後に始まる赤ちゃんとの生活をイメージして今からできることをみなさんと一緒に考えていきます。

## 【受講条件】

- ・希望回のみ参加も可能です。申込フォームで参加希望回を選んでお申し込みください。
- ・お申し込みの際に、受講される方全員のお名前と出産予定日をお知らせください。
- ・熱がある場合、風邪症状がある場合、だるさや息苦しさ等ふだんと体調が違うと感じる場合、出席をご遠慮ください。
- ・受付に消毒液を設置していますので、入室前に手指の消毒を行ってください。

※上記の受講条件を必ず確認してください。

※お申し込みされた方は、受講条件をご承諾いただいたものといたします。

**【申込方法】**下記の県立広島大学ホームページ上URL「申込フォーム」、またはQRコードからお申し込みください。<https://www.pu-hiroshima.ac.jp/ques/questionnaire.php?openid=920>



※申込の方へ受講案内をメールで通知します。メールフィルター設定をされている場合は、@pu-hiroshima.ac.jp ドメインからのメールを受信できるよう設定をお願いいたします。

**【申込期間】 2024年4月12日（金）～8月7日（水）**